

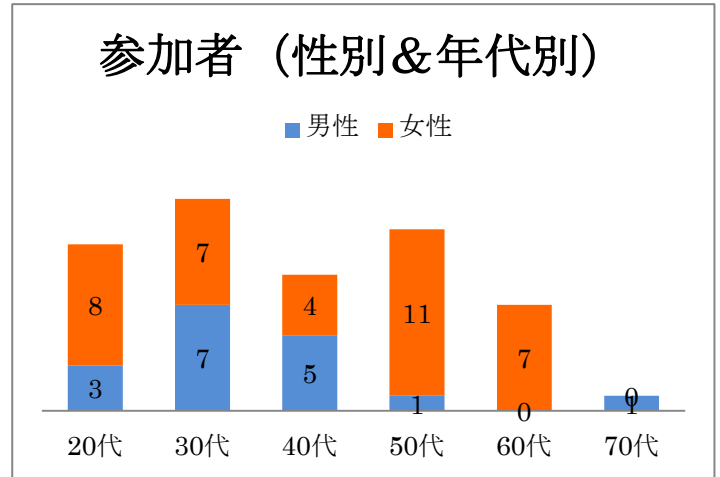
# 第9回介助技術講習会（H29.2.25 実施） アンケート集計結果

## 1. 参加人数及びアンケート回収率

申込者数：67名 当日参加者：55名 アンケート回収数：54枚 アンケート回収率：98%

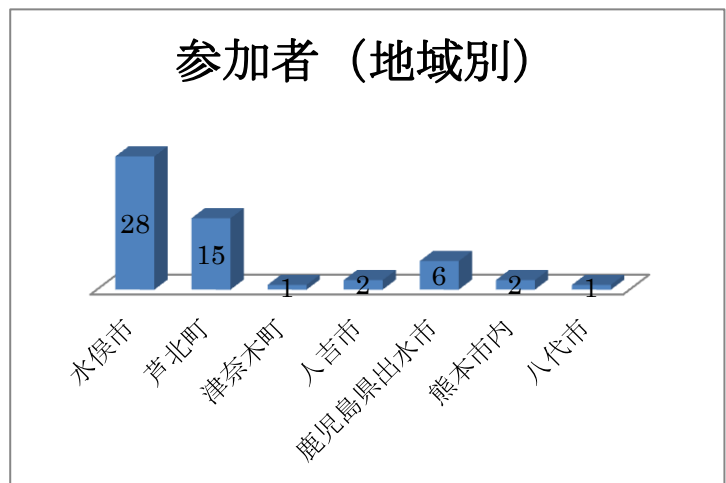
## 2. 性別&年代別

20代：男性 3名 女性 8名（20%）  
30代：男性 7名 女性 7名（26%）  
40代：男性 5名 女性 4名（17%）  
50代：男性 1名 女性 11名（22%）  
60代：男性 0名 女性 7名（13%）  
70代：男性 1名 女性 0名（2%）



## 3. 地域別参加者

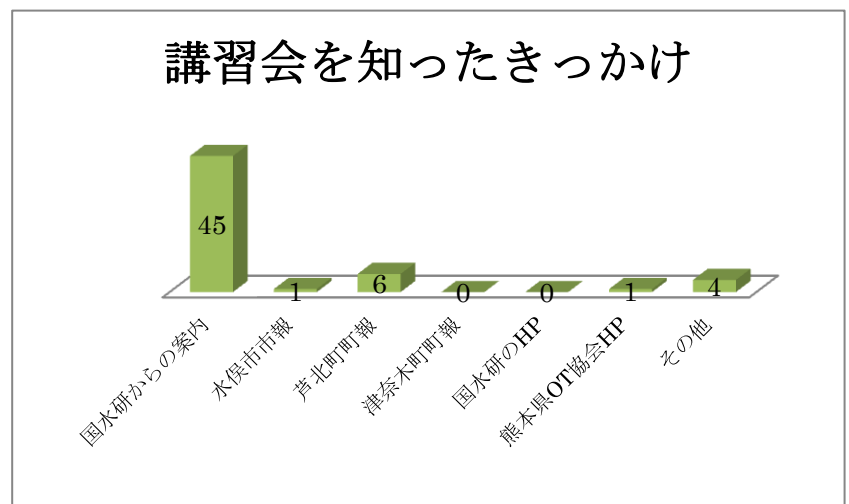
水俣市：28名  
芦北町：15名  
津奈木町：1名  
人吉市：2名  
鹿児島県出水市：6名  
熊本市内：2名  
八代市：1名



## 4. 講習会を知ったきっかけは？

（複数回答あり）

国水研からの案内：45（79%）  
（※案内とは医師会/社協/直接のFAX）  
水俣市市報：1  
芦北町町報：6  
津奈木町町報：0  
国水研のHP：0  
熊本県OT協会HP：1  
その他：4



### 5. 講習会に参加しようと思ったのは？

(複数回答あり)

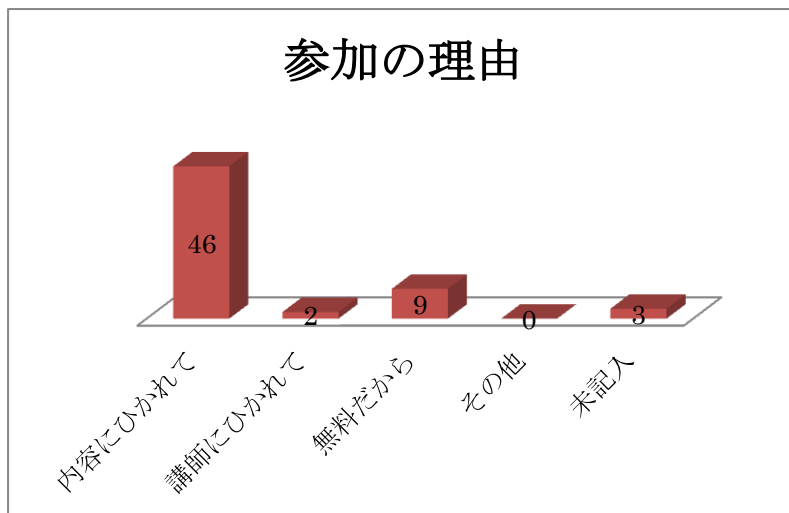
内容にひかれて：46

講師にひかれて：2

無料だから：9

その他：0

未記入：3



### 6. 講習会はいかがでしたか？ (満足度)

大変満足：21名

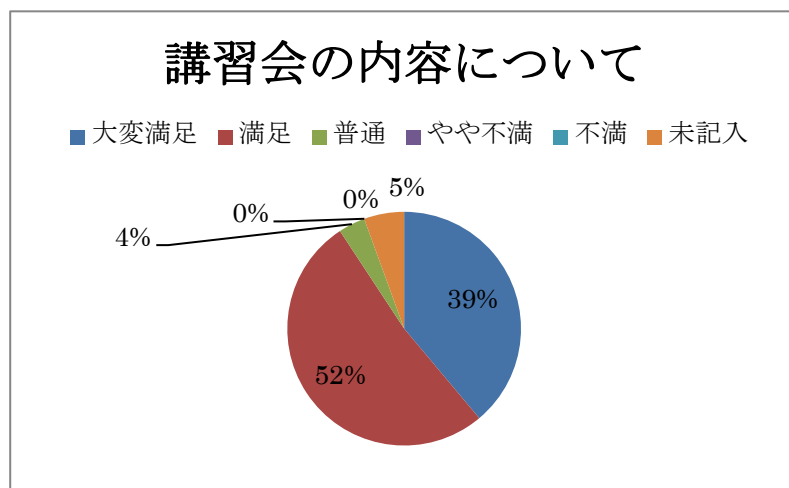
満足：28名

普通：2名

やや不満：0名

不満：0名

未記入：3名

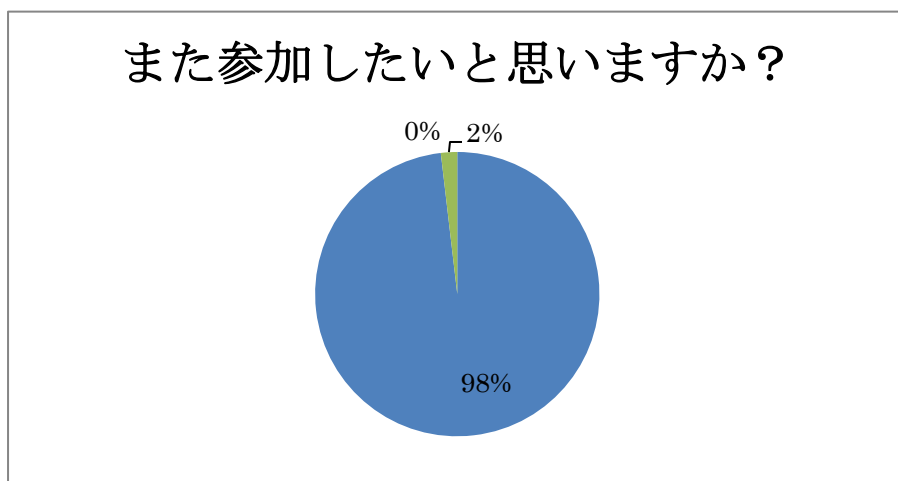


### 7. 今後このような講習会・研修会にまた参加したいと思いますか？

はい：53名

いいえ：0名

未記入：1名



## 8. 講習会に寄せられた感想

### 講習会を知ったきっかけは？ その他の回答について

- ・先生からの誘い1
- ・職場の上司から勧められた1
- ・津奈木町社会福祉協議会にきたFAX1

### 講習会に参加しようと思ったのは？ その他の回答について

- ・糖尿病指導士のフットケアでの違いを学ぶため1

### 講習会の感想について

- ・足底感覚、足趾力の向上がバランスや歩行改善に活かせることが分かって良かったです。数値化して頂いたのも分かりやすかったです（20代、男性、PT）
- ・研究から実技まで分かりやすく説明頂き、今後に活かしやすかったです（20代、女性、OT）
- ・私が受け持っている患者様にも足底の感覚鈍麻の方がおり歩行状態が悪いので実践していきたいと思います（20代、女性、PT）
- ・フットケア、運動について実施していくことができるものもあり、今後、できる利用者に対し活かしていきたいと思う（20代、女性、OT）
- ・知らなかったことを知ることができ、ためになりました（20代、女性、OT）
- ・リハビリの職場で実際フットケアをすることは少ないですが、自分の祖父母などにしてあげたいと思いました（20代、女性、PT）
- ・方法を直接目で見ることでとてもわかりやすかったです（20代、女性、介護士）
- ・実際に見せて頂き、分かりやすかったです（20代、男性、PT）
- ・手軽にできそうなケアで、取り入れてみようと思いました（20代、女性、OT）
- ・実践を交えた講習で分かりやすく、フットケアをすることで心理的に変わるということが分かりました（30代、男性、介護福祉士）
- ・当院においても高齢者の足への対処をどうにかしたいと考えており、今回このような講習会に参加して、とても参考になり、刺激を頂いた。積極的に取り入れたいです（30代、女性）
- ・実践があったのでおもしろかったです（30代、女性、訪問介護士）
- ・とても興味があります。勉強になりました（30代、女性、Ns）
- ・実演をスクリーンで見られたらよかった（30代、男性、介護職）
- ・当デイサービスでも行ってみたいと思います（30代、男性、介護職）
- ・足の運動など、実践できる内容が学べて良かったです（30代、男性、介護職）
- ・とても勉強になりました。看護師の方も歩行能力についてとても積極的に取り組まれていることを感じ、とても新鮮に感じました（30代、男性、OT）
- ・足底の状態でこんなにも身体に影響が出るとは思いませんでした（30代、男性、ST）
- ・実践もあり、分かりやすかったです（30代、女性、介護福祉士）
- ・冷えもバランスに影響をするのはびっくりでした。若い人でも足が冷たい人が多いので、大事だと思いました。60代でも改善することだったので、家族から広めていこうと思います（30代、女性、PT）
- ・フットケアを目の前で見られて良かったです（30代、女性、介護職）
- ・具体的にマッサージ方法やフットケアの仕方などあり勉強になりました（40代、男性、介護福祉士）
- ・内容、時間、場所、全部良かったです。実際の手技がみられてとても参考になりました（40代、女性、介護職）
- ・最近、足部、足趾へのアプローチをしている患者様がおり、リハビリ前の準備、効果を高めるために取り入れたいと思いました（40代、女性、OT）

- ・日常生活の中でできるので実行しやすいと思います。デイサービスで生活リハを実施していますので、取り入れてみたいと思います（50代、女性、Ns）
- ・とても分かりやすかったです（50代、女性、介護職）
- ・本とかでは色々と情報は知っていましたが、実際にケアを見て、私もこのケアを行いたいと思った。この仕事をしたいくらいです。ヤスリがほしいです（50代、女性、Ns）
- ・つめの切り方とか足の体操などためになりました（50代、女性、介護職）
- ・大変参考になりました。職場で役立たせて頂きます（50代、女性、Ns）
- ・わかりやすく、実践しやすい内容だったのでとても良かったです（50代、女性、OT）
- ・自分のために参考になりました。対象者の方にも利用できるようなればとも思います（60代、女性、Ns）
- ・身近にできるケアで実際に実施していきたいと思いました（60代、女性、介護職）
- ・爪の切り方が大変勉強になりました。まずは自分の足もケアしていこうと思います（60代、女性、Ns）

#### 【場所・時間等に関して】

- ・丁度良い時間、場所でした。（30代、女性、訪問介護士）
- ・時間は長いと思う。1.5時間ぐらいがいいと思う（40代、男性、介護職）
- ・場所がきれいでよかったです（50代、女性、介護職）
- ・スクリーンが高くて仰ぎ気味でしたので少し首が痛くなりました（60代、女性、介護職）

#### その他の意見及び感想について

#### 【今後のテーマに関して】

- ・医療（リハビリ、看護）、介護に関わる内容を今後もご講演頂ければ幸いです。いつもありがとうございます。開催にあたって準備頂く方々、御苦労さまです（20代、男性、PT）
- ・今後も現場を知っている先生に講演をお願いします。現場の実践に役立つのでとても良かったです。100均等無理なく購入できるのも良かったです。自分でもフットケアを日常に取り入れようと思う（30代、女性、訪問介護士）
- ・歩行やバランス機能の評価方法や手（指）の機能の評価方法の講演、機会があればよろしくをお願いします（30代、女性）
- ・関節可動域訓練方法など（40代、男性、介護福祉士）
- ・音楽療法等希望します（60代、女性、介護職）

#### 【内容に関して】

- ・実演を取り入れてもらえて、とても理解しやすかった（30代、男性、OT）
- ・速やかな進行、分かりやすい講演と内容で充実した時間を過ごさせて頂きました。足は大切だなと改めて思いました。まずは自分からフットケアを始めてみます（40代、女性、介護職）
- ・いつもよいためになる講習会ありがとうございます（50代、女性、Ns）
- ・毎日足のマッサージをしています。特に浮腫の方が多いです。足が冷たくマッサージの後、湯たんぽを施行しています。ヤスリを使ったことはないので実施してみたいと思います。爪はニッパーで切りにくいので今はみかんを収穫する時のニッパーを使っています。とてもきれいに切れています（60代、女性、介護職）

アンケートを通じて皆様からはたくさんのご意見ご感想を頂きありがとうございました。  
皆様から頂きましたご意見ご感想につきましては今後の講習会の参考にさせて頂きたいと思っております。