

# ～外来リハ通信～

2011.11

第4回リハビリテーション技術講習会を  
10月22日(土) 13:30～16:45に開催しました。

今回のテーマは・・・

## 「促通反復療法～麻痺重度別アプローチと応用～」

講師は、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科  
運動機能修復学講座リハビリテーション医学  
教授の川平和美先生でした。

川平先生は、3年前に第1回リハビリテーション  
技術講習会で「片麻痺回復のための促通反復療法  
～神経路強化の理論と手技～」というテーマで講  
師をしていただき、今回が2回目でした。



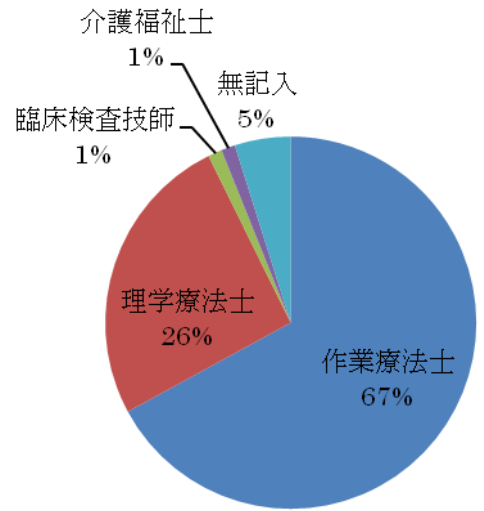
川平先生の提唱される促通反復療法(川平法)は、患者さんに誤った運  
動の学習をさせることなく、最も効率的に意図した運動を実現させ、そ  
の誤りのない運動を繰り返すことによって、運動の出力に必要な神経路  
を形成、強化する神経路強化的運動療法です。

9月4日(日)に放映されたNHKスペシャル「脳がよみがえる～脳卒中・  
リハビリ革命～」でも促通反復療法(川平法)が取り上げられ、その反響は  
大きく、今回の講習会へは前回の参加申し込みをはるかに上回る申し込みが  
ありました。



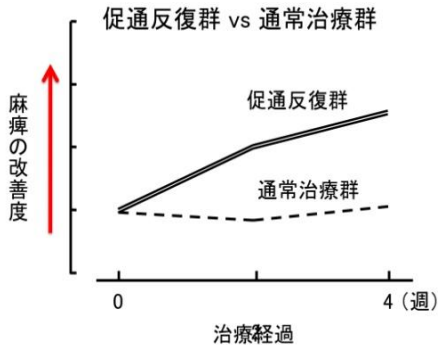
当初50名限定での開催予定でしたが、  
川平先生のご厚意により、参加希望全  
ての方に受講していただくことができ  
ました。

## 職種



当日の参加者は84名で、県外からの参加も多く、遠くは京都からぜひ参加したいと来られた方もあり、川平法に対する関心の高さがうかがえました。

### 上肢の麻痺改善度の比較(無作為対照試験)



促通反復療法: 40分間: 麻痺の程度に応じて各パターン、100回ずつ反復  
通常治療: 40分間: ROM訓練、他動・介助・抵抗の運動、10回ずつ程

前半は、促通反復療法の理論とその治療効果についての講演で、脳血管障害の片麻痺における回復度別のリハビリテーションの留意点についても触れていただきました。

後半の実技講習では、一組一組丁寧にその技術を教えていただきました。川平先生の他にも実際に臨床の現場で川平法を実践しているセラピスト5名にインストラクターとして参加者に対応していただき、充実した実技講習ができました。



終了後の質問コーナーでは、実際に臨床で困っている参加者の質問にも丁寧に答えていただき、大変有意義な講習会となりました。

参加してくださった皆様の声は[アンケート結果](#)をご覧ください！